



---

# Super encuentro de nadadores

19 de Junio de 2019



# Integrantes CAPITANÍA: Responsables por área



---

**Relación con DEF, Sedes y CD:** Guille Miranda

**Subcapitanía Infantiles:** Juli Amuchastegui, Camila Martinez, Miguel Incháustegui

**Subcapitanía Juveniles y Adultos:** Nico Cermesoni, Fede Magnasco, Loli Nuñez Vieyra, Jan De Witte

**Comunicación:** Rochi González Morón, Tere Di Campelo, Lourdes

**Infraestructura y Materiales:** Gabriela Douce

**Presupuesto:** Javi Botto

**CUBA Inclusivo:** Santiago Abdala, Jorge Alonso

# Plan 2018/2019 - Objetivos



- trabajar en **ampliar todas las áreas** de este deporte considerando las diferentes **franjas etarias y motivaciones de los socios.**
- **contribuir a la formación de dirigentes jóvenes** (hombres y mujeres).
- **lograr una forma sistematizada de trabajar**



1918-2018  
« UN SIGLO DE  
AMISTAD  
DEPORTE  
Y VALORES »

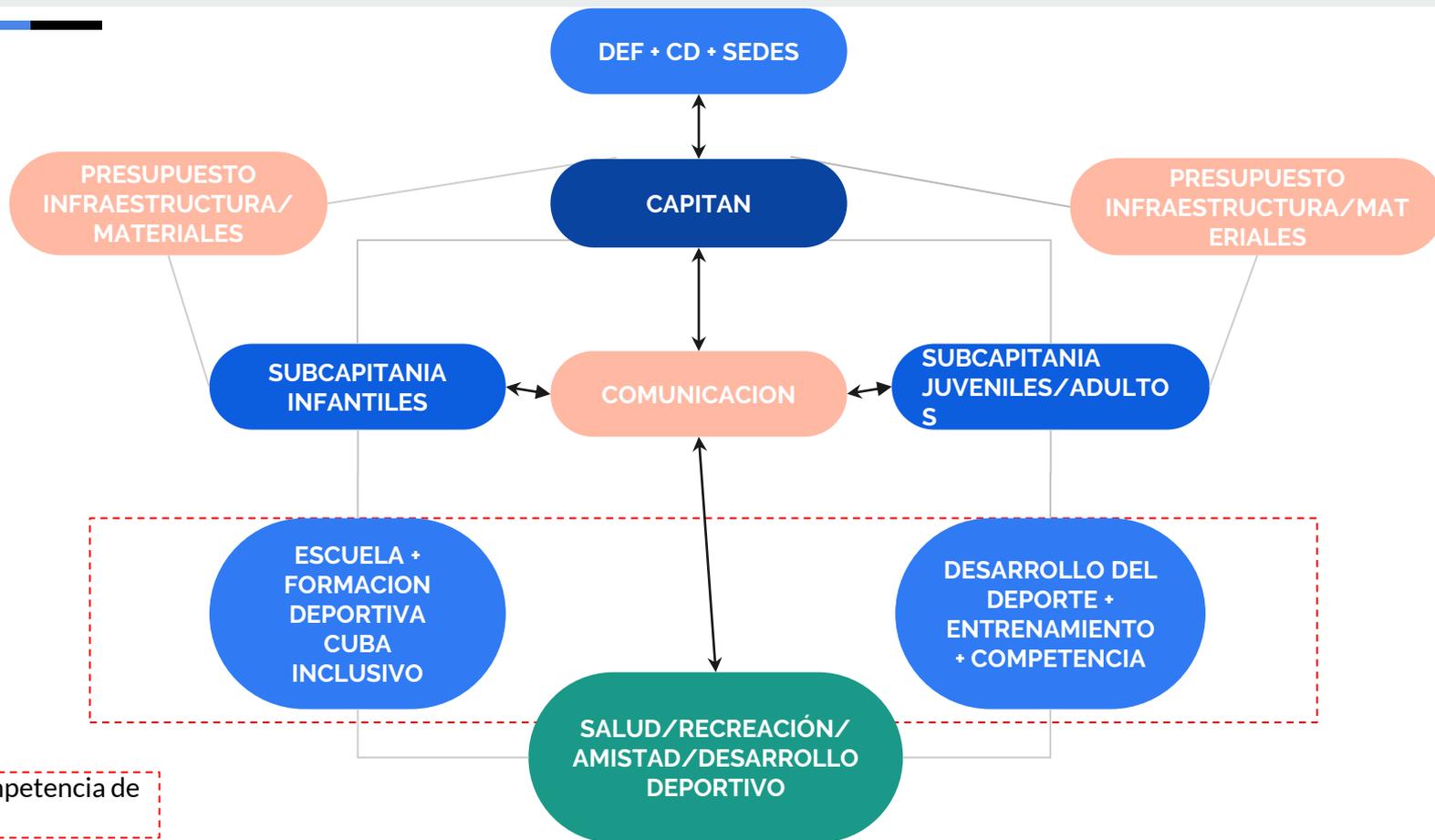


CLUB UNIVERSITARIO DE BUENOS  
AIRES

Plan Capitanía Natación 2019

Última actualización: 17 de junio de 2019

# Cómo nos organizamos



# Equipo de tareas: Profesores a cargo

---



**Escuela de Natación:** Cecilia, Federica, Federico y Gustavo (Palermo)

**Juveniles:** Gustavo y Grisel (Palermo), Sebastián Ramos (Viamonte)

**Adultos:** Gustavo y Grisel (Palermo), Sebastián Ramos y Cristián Larosa (Viamonte)

**Aquagym y Entrenamiento funcional:** Federica (Palermo)

# Actividades Adultos en Palermo/Viamonte



## Palermo

### **Martes a Viernes de 17hs a 21hs**

- 17hs Adultos/Vitalicios.
- 18hs Prioridad Juveniles Avanzados
- 19hs a 21hs: Entrenamiento Adultos

### **Martes y Jueves de 8 a 10am**

Adultos

### **Sábados a las 11am**

Entrenamiento Adultos

### **Martes de 20.00 a 21.00**

Entrenamiento Funcional Acuático

### **Martes y viernes de 16.00 a 17.00**

### **Sábados de 13.00 a 14.00**

Aquagym

## Viamonte

### **Lunes y miércoles de 13.00 a 15.00**

Entrenamiento Adultos

### **Lunes a viernes de 7.00 a 13.00**

Técnica Correctiva Adultos - Vitalicios

### **Martes y jueves de 18.30 a 19.30**

Entrenamiento Adultos

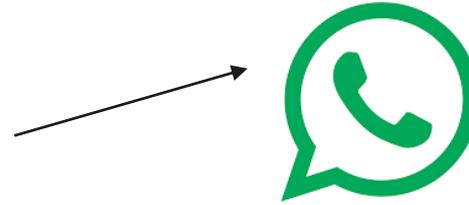
# Comunicación a socios



[www.cuba.org.ar](http://www.cuba.org.ar)

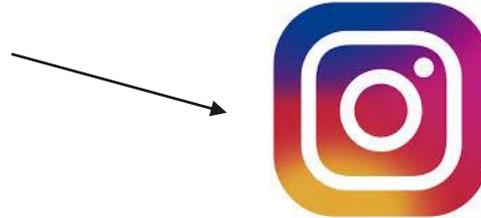
+

Afiches en carteleras



Grupo oficial:  
**INFONatación**

Grupo Federados:  
**Cuba Equipo  
Natación**



**cubanatacion**

**CANALIZÁ TUS  
IDEAS,  
SUGERENCIAS,  
PEDIDOS,  
RECLAMOS, GANAS  
DE AYUDAR A  
TRAVÉS DE LOS  
RESPONSABLES DE  
ÁREA**



# Con tu aporte podemos mejorar...



- Comunicación:
  - Diseño indumentaria
  - Banco de fotos
  - Manejo de instagram
  - Redacción de notas post actividades para subir a la web
  - Base de datos
- Organización de actividades/entrenamiento
  - Pruebas combinadas
  - Cruce Río de la Plata?
  - Salidas al Río
  - Entrenamientos autogestionados
- Juveniles:
  - Referente de Juveniles
  - Integración
- Escuelita:
  - Inscripciones



# Objetivos Específicos 2018-2019



- Repensar la escuela de natación que incluya a niños y juveniles.
- Ampliar la oferta de actividades y horarios según intereses y motivaciones
- Consolidar el equipo de federados en diferentes categorías
- Consolidar la práctica de la natación en otras sedes
- Diseñar e implementar un plan de monitoreo y evaluación de escuela y entrenamientos
- Aumentar la integración y vinculación entre los socios que nadan
- Continuar y consolidar las relaciones con otros clubes
- Mejorar y aumentar la infraestructura
- Dar respuesta a las necesidades de Cuba Inclusivo
- Actualizar normas de convivencia y reglamentos de uso de las diferentes piletas.
- Documentar protocolos y procesos
- Consensuar un plan de acción para los próximos 5 años



**iGracias!**

